

Pastèques et melons

Livret de recettes de

J'aime



Melon charentais



Melon Galia



Melon jaune Canari



Melon vert



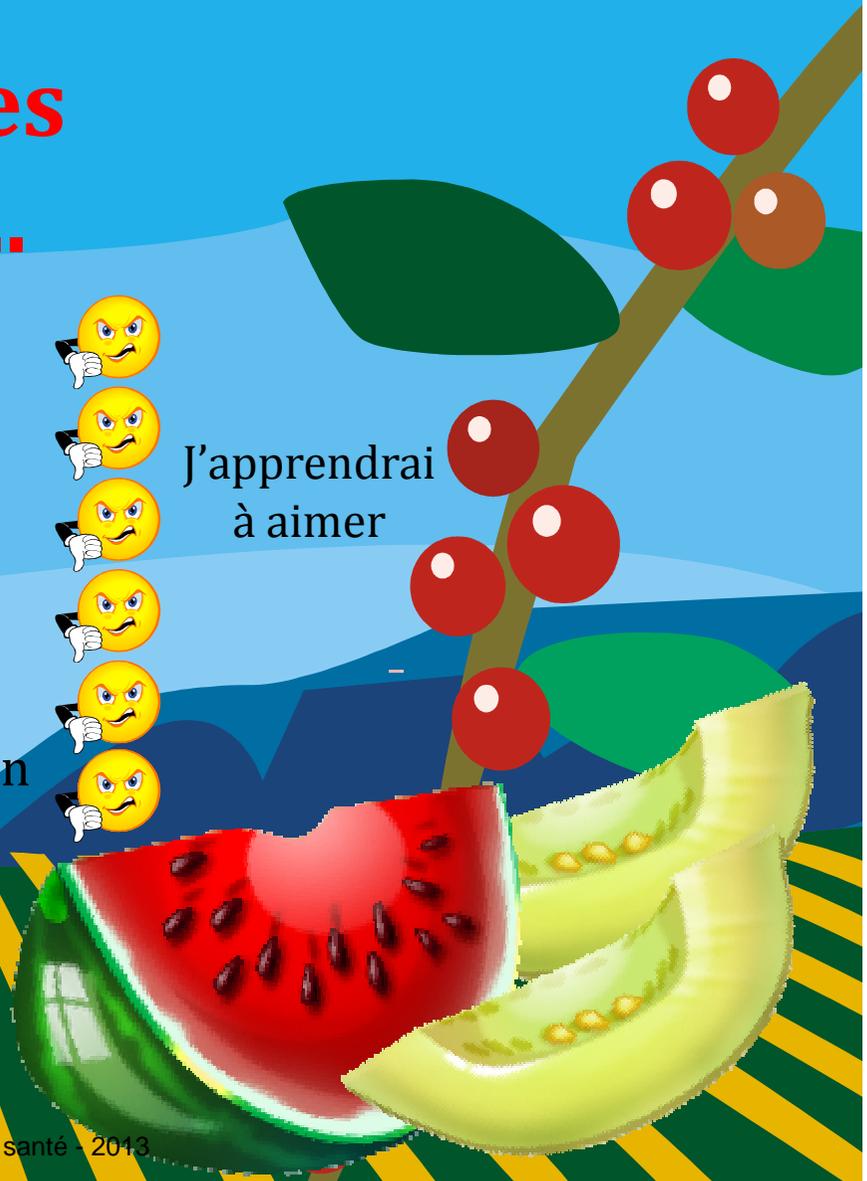
Pastèque



Smoothie pastèque/melon



J'apprendrai
à aimer

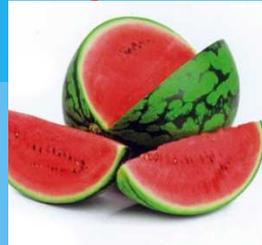


Smoothie pastèque et melon

(pour 4 personnes)



125 g de melon



125 g de
pastèque



250 g de
fromage blanc

Couper le melon et la pastèque en cubes
Les mettre dans le blender
Ajouter le fromage blanc
Mixer et servir frais.

Bon appétit!

